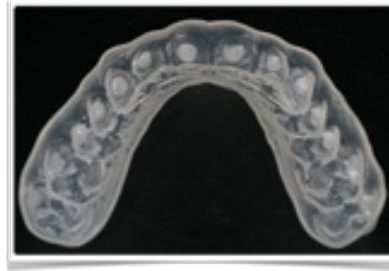
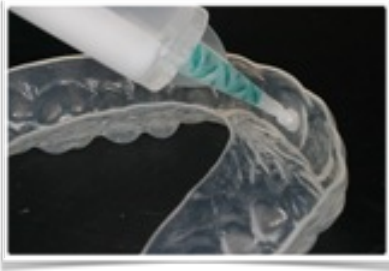


CLAREAMENTO CASEIRO

1) **Higienização completa:** Escovação e fio dental.

2) **Aplicação do gel na moldeira:** Coloque uma gota do gel clareador dentro de cada espaço, na região correspondente à parte da frente dos dentes. Colocar mais gel não acelera nem aumenta a efetividade do clareamento, gerando apenas desperdício de material. Evite também colocar gel em dentes com coroas ou restaurações que ocupem toda a face da frente do dente uma vez que elas não são clareadas.



3) **Uso da Moldeira:** Insira a moldeira na boca e remova todo o excesso de gel que extravasar com um cotonete ou gaze e ponha menos das próximas vezes, pois o ideal é não extravasar gel.

4) **Tempo de utilização:** Use a placa pelo período mínimo, recomendado pelo dentista, que pode variar de acordo com o produto utilizado.

5) **Após o uso:** Retire a placa, limpe-a, execute normalmente a higiene bucal (3 min) e bocheche por 1 minuto a solução com Flúor.

Observações:

O tempo de clareamento é individual e costuma variar de dez a vinte e um dias.

Caso aconteça grande sensibilidade nos dentes no período de clareamento, tente alternar o uso do gel de clareamento (dias alternados), ou interrompa o tratamento por alguns dias, e assim que a sensibilidade melhorar retome o clareamento.

O bochecho com flúor, diariamente, não deve ser interrompido, pois ele ajudará na melhora da sensibilidade. O uso de dentifrícios específicos para sensibilidade também oferece bons resultados. (Sugestões: Sensodyne Rápido Alívio, Sensodyne True White ou Colgate Pró-Alívio).

Evitar o consumo de café, vinhos, refrigerantes e outros alimentos com corantes ou muito pigmentados durante o processo de clareamento.